
Índice

Introducción	7
Orientación comunitaria: hacer en Atención Primaria	9
1. Comprometernos por la salud. Acción de abogacía por la salud	9
2. Abordar de forma integral los problemas en nuestra atención	11
3. Promover el empoderamiento y la participación de las personas en nuestra práctica profesional	14
4. Abrirnos a la comunidad	18
5. Incorporar la recomendación de recursos comunitarios y activos para la salud	21
6. Investigar sobre las intervenciones comunitarias	24
Orientación comunitaria: no hacer en Atención Primaria	27
1. No medicalizar los malestares de la vida diaria	27
2. No culpabilizar a las personas de su estado de salud ni de su estilo de vida	30
3. No creernos protagonistas de los procesos comunitarios	32
4. No respetar la autonomía de las personas	35
5. No dejar la orientación comunitaria al voluntarismo profesional	37
6. No obsesionarse con la evidencia de la eficacia de las intervenciones comunitarias	39